

**DER kinder! TIPP**

## YOGA-DUETT

Yoga ist nicht nur gut für Körper und Geist, sondern auch für die Eltern-Kind-Bindung. Wie das ganz praktisch funktioniert, zeigt Autorin und Yogalehrerin Andrea Helten (kinderyogaberlin.com) in „Yoga für dich und dein Kind. Gemeinsame Übungen für mehr Gelassenheit und eine starke Eltern-Kind-Bindung“. Das Buch enthält über 60 Übungen, die sich beliebig kombinieren und auf die Bedürfnisse von Nachwuchs-Yogis anpassen lassen. Riva 2017, 19,99 Euro.



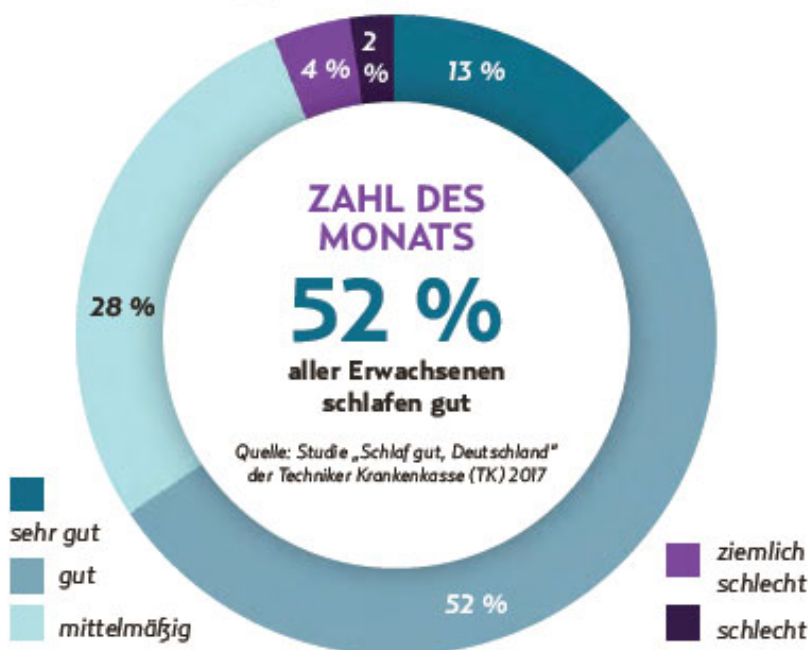
Durch die Düsen des „AirAllé“-Geräts strömt heiße Druckluft, die Läuse und Nissen austrocknet



## KOPFLÄUSE UNTER HOCHDRUCK

Mal wieder Kopfläuse zu Besuch? Im „Bye Bye Läuse“-Salon setzt man auf heiße Luft, um die ungebetenen Gäste loszuwerden. Haare und Kopfhaut werden mit einem speziellen Läusefön behandelt, dessen Düsen-Applikator die lästigen kleinen Blutsauger sowie ihre Nissen mit heißer Druckluft austrocknet („AirAllé“-Technik). Anschließend werden die Haare gewaschen, mit einem Läusekamm ausgekämmt und trocken geföhnt. Die Prozedur dauert – je nach Haartyp und Schweregrad des Befalls – 60 bis 90 Minuten; eine Behandlung soll ausreichen. Bisher gibt es einen Salon in Berlin, weitere folgen. **Ab etwa 80 Euro, geeignet für Kinder ab vier Jahre, [www.byebyelaeuse.de](http://www.byebyelaeuse.de)**

## WIE BEWERTEN SIE DIE SCHLAFQUALITÄT?



## TIERISCH GEPFLEGT

Der „HiPP Babysanft Bio Lippen-Pflegestift“ verhindert, dass empfindliche Kinderlippen austrocknen, und pflegt mit Mandelöl und Bienenwachs. **Im Esel-, Katzen- und Giraffendesign erhältlich, je etwa 3 Euro, [www.hipp.de](http://www.hipp.de)**

Fotos: Herattalier, Thinkstock