

Checkliste: “So findest du endlich die passende Kinderyoga Weiterbildung”

Du willst endlich loslegen und Kinder mit Yoga und Achtsamkeit unterstützen?

Prima, denn die Kids und Teens brauchen dich!

Aber nun beginnst du zu recherchieren und siehst den Wald vor lauter Bäumen nicht.

Im Bereich Kinderyoga Weiterbildungen sind in den letzten Jahren unzählige neue Anbieter hinzugekommen. Das ist sehr wünschenswert, denn die Community wächst und die Nachfrage nach gut ausgebildeten Kinderyoga-Lehrenden steigt. Aber mit der Auswahl steigt oft die Verwirrung.

Wer, bitte schön, blickt im Kinderyoga Weiterbildungs-Dschungel noch durch?!

Diese Checkliste soll dir dabei helfen, die für dich passende Kinderyoga Weiterbildung zu finden.

Part 1: Deine Bedürfnisse

Dein Warum:
Ich will
Kinderyoga
unterrichten,
weil

“ ”



Tipp: Du wächst mit deinen Kindern! Daher bedenke, auch bereits andere Altersgruppen mit abzudecken, die gerade noch “fern” sein sollten.

Welche Altersgruppe willst du
vordergründig unterrichten?

Diagram of a box with a hatched top and bottom, and a hatched right side, representing a selection area for the target group.

Zielgruppe: Wo willst du vordergründig unterrichten?

- | | | |
|------------------------------------|---|--|
| <input type="radio"/> Schule | <input type="radio"/> Kinder- und Jugendeinrichtung | <input type="radio"/> Mutter-Kind-Kur etc. |
| <input type="radio"/> Kindergarten | <input type="radio"/> Yogastudio | <input type="radio"/> Weiß ich noch nicht |

Checkliste: “So findest du endlich die passende Kinderyoga Weiterbildung”

Part 1: Deine Bedürfnisse

Das ist mir wichtig bei meiner zukünftigen Kinderyoga Weiterbildung:

- ☐ Pädagogisches Wissen soll mitgegeben werden
- ☐ Yoga-Philosophie soll berücksichtigt werden
- ☐ Didaktik und Hilfestellung bei schwierigen Gruppen soll gelehrt werden
- ☐ Ich lege Wert auf viele Vorlagen für meinen künftigen Unterricht
- ☐ Es ist mir wichtig, Hilfe zur Selbsthilfe zu bekommen, auch bei der Anleitung zur Gestaltung von kreativen Stundenbildern
- ☐ Ich möchte vorher wissen, wer die Weiterbildung leitet. Der/die sollte mir schon bekannt sein.
- ☐ Es wäre wünschenswert, wenn der/die Dozentin aus ihrer eigenen Praxis Beispiele nennen kann
- ☐ Ich möchte lieber alleine lernen
- ☐ Ich möchte mit, von und in einer Gruppe lernen
- ☐ Ich erwarte von einer Weiterbildung nicht nur Wissensvermittlung, sondern auch Unterstützung bei meinem persönlichem Wachstum
- ☐ Ich gehe davon aus, dass ich alle Werkzeuge bekomme, um optimal auf die Praxis mit den Kindern vorbereitet zu sein.

Ressourcen:

Ich möchte spätestens mit dem Unterrichten beginnen:

Die Kinderyoga Weiterbildung soll dauern:

Eine Kinderyoga Weiterbildung ist mir wert (Invest):

Checkliste: “So findest du endlich die passende Kinderyoga Weiterbildung”

Part 2: Pro und Contra

Weiterbildung Präsenz



- Du lernst im Raum, in der Gruppe
- Physische Anwesenheit der Dozent/in
- Individuelle Fragen sind jederzeit möglich
- Dozent/in kann auch auf Themen abseits des Skripts eingehen
- Austausch und Networking mit den anderen TN
- Lehrprobe vor echtem Publikum und im selben Raum
- freudvoller Kinderyoga mit allen Sinnen!
- **empfohlen für Basis-Grundausbildungen**



- mögliche Reisekosten
- oftmals höherer Preis
- feste Termine

Weiterbildung Online



- keine Reisekosten
- niedrigerer Preis
- Lernen im eigenen Rhythmus (Ausnahme: Live-Online)
- Vereinbarkeit mit der Familie
- **Je nach Ausbildung:** Individuelle Fragen sind möglich
- **Je nach Ausbildung:** Austausch und Networking mit den anderen TN
- **Je nach Ausbildung:** Live-Anteile erhöhen die Gruppenzugehörigkeit
- **ideal für Aufbau-Weiterbildungen zur Spezialisierung wie Eltern-Kind-Yoga, Teenyoga (wenn schon Basis-Wissen und Praxis vorhanden ist)**



- Fehlen der physischen Ebene, dadurch manchmal eher “Weggucken” statt “Erleben”
- Ansprechbarkeit der Dozent/in nicht immer gegeben
- Keine Lehrprobe bzw. nicht im selben Raum
- freudvolle und professionelle Vermittlung von Kinderyoga hängt stark von der digitalen Kompetenz der Dozent*in ab


Checkliste: “So findest du endlich die passende Kinderyoga Weiterbildung”

Part 3: Deine Ausbildung

Du hast für dich entschieden, ob es eine Präsenz- oder Online-Weiterbildung wird. Daraufhin hast du dir die Website deiner favorisierten Ausbildungsstätte gründlich angeschaut.

Das solltest du herausgefunden haben:

- ☐ Das Kinderyoga Angebot klingt professionell und die Inhalte nachvollziehbar strukturiert.
- ☐ Es wird klar, welche Altersgruppe im Fokus steht und was du von der Ausbildung inhaltlich erwarten kannst.
- ☐ Du kannst abschätzen, dass die Ausbildung lang genug geht, um dir tiefergehendes Wissen zu vermitteln und dich auf die reelle Praxis vorzubereiten.
- ☐ Insbesondere wird dir plausibel versichert, dass du anhand der vermittelten Inhalte nach der Weiterbildung auch autonom in der Lage bist, Stundenbilder zu konzipieren
- ☐ Du erhältst gut strukturiertes Unterrichtsmaterial: Im Idealfall bekommst du statt viel vorgefertigten Stundenbildern eine Anleitung, wie du eigenständig Stunden vorbereitest
- ☐ Die Dozent/in ist dir persönlich bekannt / wurde dir empfohlen / hat Bekanntheitsgrad innerhalb der Kinderyoga-Szene
- ☐ Du hast viel über das Vorwissen und die Expertise der Dozent/in herausgefunden. Konkrete Angaben zu Weiterbildungen, Unterrichtserfahrung, evt. Veröffentlichungen.
- ☐ Im Idealfall unterrichtet die Dozent/in selbst, kann also auch aktuell aus ihrer Praxis berichten. Er/Sie ist kein heiliger Guru, sondern lässt dich auch am Scheitern teilhaben.
- ☐ Die Dozent/in ist ansprechbar für deine individuellen Fragen (vor/während/nach der Weiterbildung)
- ☐ Die Dozent/in ist dir sympathisch und brennt für ihr Thema. Sie vermittelt einen Unterrichtsstil, der bei dir etwas zum Schwingen bringt und Freude weckt!
- ☐ Du hast die Möglichkeit, eine (schriftliche und praktische) Lehrprobe abzulegen und professionelles Feedback zu erhalten.
- ☐ Du erhältst ein Zertifikat, das einen “Wert” hat (renommierte Ausbildungsstätte oder Dozent/in, staatlich geprüft (bei Online-Weiterbildungen), Yoga Alliance
- ☐ Der Preis für die Weiterbildung scheint angemessen und du bist sicher, dass du dir mit deinem Invest langfristig eine gute Basis für deinen Kinderyoga-Weg legst



Tipp: Eine Empfehlung für eine Weiterbildung von jemandem, der schon mindestens ein Jahr selbst unterrichtet, ist oft hilfreicher als von jemandem, der gerade die Ausbildung selbst frisch abgeschlossen hat!

Checkliste: "So findest du endlich die passende Kinderyoga Weiterbildung"

Mit meiner einzigartigen "Rocky"-Methode unterstütze ich dich darin, die Kinderyoga-Lehrer*in zu werden, von der du immer geträumt hast: souverän, fundiert und voller Empathie.

Ich bin Andrea "Rocky" Helten, Kinderyoga-Mentorin seit 2013, Buchautorin. Ich bin fester Bestandteil der deutschen Kinderyogaszene.

Kinderyoga rockt!

Mein Angebot für dich:



- Online-Weiterbildungen "Eltern-Kind-Yoga", "Yoga für Teens" - als on-demand-Kurse zum Direkt-Loslegen, zusätzlich zweimal jährlich als achtwöchige Gruppen-Programme.
- Online-Kurse "Kinderyoga im Kindergarten" und "Weniger ist mehr - kreativer Kinderyoga" buchen (on demand, zum Direkt-Loslegen).



- eigene, viertägige, 25h-Kinder- und Teenyoga-Weiterbildung in ausgesuchten Städten in Deutschland und Österreich.
- Dozententätigkeit im Rahmen von umfangreichen Kinderyoga-Weiterbildungen in D/CH



Ich bin gut vernetzt, daher: Stell mir deine Fragen rund um Kinderyoga Weiterbildungen. Ich unterstütze dich bei der Suche nach einer für dich passenden Ausbildung! Schreib mir: mail@kinderyogaberlin.com

<https://kinderyogaberlin.com>
[instagram.com/kinderyogaberlin](https://www.instagram.com/kinderyogaberlin)
[facebook.com/kinderyogaberlin](https://www.facebook.com/kinderyogaberlin)

