

Sandwich im Sandwich-Toaster bereiten

Mindestens zwei Teilnehmer

Alter der Kinder: 3–7 Jahre

Der Erwachsene sitzt mit gestreckten Beinen auf dem Boden. Das Kind sitzt auf dem Schoß, wie ein Sandwich in einem Sandwich-Toaster.

Der Erwachsene streckt die Arme nach oben und beugt sich langsam kopfüber nach vorne.

Der Sandwich-Toaster schließt sich.

Sobald das Sandwich fertig ist, öffnet sich der Toaster wieder.

Der Erwachsene kommt langsam, mit nach vorne ausgestreckten Armen, wieder hoch.

Die Teilnehmer stellen sich vor, dass der Erwachsene der Sandwich-Toaster ist und das Kind das Sandwich.



Rodeo reiten

Mindestens vier Teilnehmer

Die Familienmitglieder begeben sich – nebeneinander – in den Vierfüßlerstand. Ein Kind legt sich mit dem Bauch auf ihren Rücken. Die Familienmitglieder schütteln ihren Körper hin und her und auf und ab.

Das Kind versucht so lange wie möglich liegen zu bleiben.

Die Teilnehmer stellen sich vor, dass sie alle das wilde Pferd sind, das bockt und wiehert und sich schüttelt und versucht, den Reiter von seinem Rücken herunterzubekommen.

Tipp

Lassen Sie sehr junge Kinder nur über die Rücken hinweg kriechen oder schütteln Sie sich nur ganz leicht, damit das Kind nicht hinunterfällt.

